



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –  
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 12  
ХУТОРА БОЙКОПОНУРА**

## **Конспект**

### **«Папа, мама, я – здоровая семья»**

**(Спортивное развлечение совместно с родителями в средней группе )**



**Подготовила:  
воспитатель  
Эмиргамзаева М.Р.**

**Цель:**

Пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди детей и взрослых.

**Задачи:**

- Осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между ДОУ и семьёй.
- Развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели, умение ориентироваться в пространстве.
- Вызвать положительные эмоции к занятиям физкультурой.
- Создать доброжелательную атмосферу, весёлое спортивное настроение у детей и их родителей.

**Ход праздника.**

**Ведущий:** Начинаем наш семейный спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья», в котором принимают участие наши шустрые дети и их любимые родители. Встречаем участников нашего праздника.

*Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят команды – участницы, проходят круг почёта по залу и строятся.*

**Ведущий:**

Родители - такой народ,

На занятость спешат сослаться.

Но мы-то знаем наперед,

Всем надо спортом заниматься!

Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

*Ребята читают стихи:*

1-ый ребенок: Мы веселые ребята,

Мы ребята дошколята.

Любим спортом заниматься,

Любим весело смеяться.

2-ой ребенок: Мы задорная семья –

Папа, мамочка и я.

Мы пришли соревноваться,

Мы готовы состязаться.

3-ий ребенок: Мы со спортом крепко дружим,

Спорт для всех нас очень нужен.

Спорт – здоровье, спорт-игра

Скажем спорту мы – ура!

4-ый ребенок: Еще не рекорсмены мы,

Еще мы дошколята,

Растем мы все спортсменами,

Мы – дружные ребята!

5-ый ребенок: Стать чемпионами, все мы знаем,

Задача сложная для всех!

Соревноваться начинаем –

И твердо верим в наш успех.

А теперь пришло время для весёлой разминки. (*Под музыку все делают зарядку по показу ведущего*).

**Ведущий:** В круг скорей вставайте, весёлую разминку начинайте.

1- Хлопки перед собой в такт музыке с шагом в сторону.

2- Наклоны вправо влево, руки выпрямляем вверх.

3- Поднять ногу, согнутую в колене, большим пальцем показать «здорово».

4- Руки к плечам и «стряхиваем воду».

5- Небольшой наклон вперёд, руки вытянуть перед собой.

6- Пскоки с ноги на ногу.

**Ведущий:** А сейчас мы приглашаем наши команды: «Успех» и «Дружба» занять свои места на линии старта. Пусть радость, смех помогут в трудный час, но главная надежда, болельщики на вас! Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наши команды.

Команды выстраиваются на линии старта для приветствия.

**Ведущий:** Мне хотелось бы представить жюри, которое и будет оценивать спортивные возможности наших команд.

**Ведущий:** Я хочу ребятам задать вопрос:

-Как вы думаете, кто в вашей семье самый сильный, храбрый, выносливый?

-Правильно, папа.

Поэтому капитанами команд будут наши папы.

Командам было дано домашнее задание: придумать название команды, эмблему команды и девиз.

И сейчас мы проверим, как наши участники справились с этим заданием.

Уважаемое жюри прошу быть внимательными, чтобы потом высказать свое мнение. И так, пожалуйста, капитаны представьте свои команды.

**Приветствие команд:**

Команда «Успех»:

Команде «Дружба» – физкульт-привет!

Наш девиз:

В мире нет рецепта лучше –

Будь со спортом неразлучен!

Проживешь сто лет –  
Вот и весь секрет.

*Команда «Дружба»:*

Команде «Успех» – физкульт-привет!

Наш девиз:

Всем ребятам наш совет и такое слово:

Спорт любите с малых лет,

Будете здоровы!

***Ведущий:*** Внимание, внимание!

Начинаем соревнования.

Соревнования необычные,

От других отличные!

Команды есть, жюри на месте.

Болельщики, вы здесь?

Все хором ДА!

***Ведущий:*** Итак, начинаем наше соревнование.

1. Эстафета «Солнышко».

У каждого участника солнечные лучики. Надо добежать до обозначенного места, положить лучик солнышка, обежать стойку, передать эстафету следующему участнику.

2. Эстафета. Эстафета «Каляка-маляка».

*Командам загадываются загадки, а отгадку нужно нарисовать.*

1. Кто тот снаряд спортивный крутит,  
Тот очень стройным скоро будет. (*обруч*)

2. Звонкий, громкий и прыгучий,  
Улетает аж до тучи.

А на радость детворе,  
Звонко скачет во дворе. (*мяч*).

3.- Я верёвка просто,  
Небольшого роста,  
Вместо рук две – палочки,  
А зовусь? (*скалочка*)

4. Этой палкой бей смелее,  
Чтоб удар был, как из пушки,  
Эта палка – для хоккея

И она зовётся... (*клюшка*)

5. Есть они у детворы,  
Лихо мчат меня с горы!

И Егорку, и Оксанку  
По дорожке катят... (*санки*)

6. Мчат по снегу две сестрички  
Следом тянутся косички. (*лыжи*)

3. Эстафета «Самый лучший снайпер!».

Ребенок сидит у папы на плечах, у ребенка 3 мяча малого размера, мама на расстоянии 2,5 м. держит обруч в который надо попасть  
(*принимают участие по 4 семьи от каждой команды*).

4. Эстафета «Семейная эстафета»: (*принимают участие по 3 семьи*).

Гонка на велосипедах, кто быстрее придет на финиш.

5. Эстафета «Самый ловкий».

Провести воздушный шар ракеткой туда и обратно, подбрасывая его вверх, передать эстафету следующему участнику.

**Ведущий:** А сейчас, наши участники немного отдохнут, а мы пообщаемся с нашими болельщиками.

-Если дам совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

На неправильный совет говорите хором: «Нет!»

### ***Игра «Да и Нет»***

-Постоянно нужно есть для зубов для ваших.

Фрукты, овощи, омлет, творог, простоквашу.

Если мой совет хороший - вы похлопайте в ладоши.

-Не грызьте лист капустный, он совсем, совсем невкусный.

Лучше ешьте шоколад, вафли, сахар, мармелад.

Это правильный ответ? (*Нет*)

-Говорила маме Люба: - Я не буду чистить зубы.

И теперь у нашей Любы дырка в каждом, каждом зубе.

Будет ваш как ответ, молодчина Люба? (*Нет*)

-Ох, неловкая Людмила на пол щетку уронила.

С пола щетку поднимает, чистить зубы продолжает.

Кто даст правильный ответ, молодчина Люба? (*Нет*)

-Навсегда запомните, милые друзья.

Не почистив зубы, спать идти нельзя.

Если мой совет хороший вы похлопайте в ладоши.

-Зубы вы почистили и идете спать захватите булочку сладкую в кровать, это правильный совет. (*Нет*)

-Запомните совет полезный, грызть нельзя предмет железный.

Если мой совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

-Чтобы зубы укреплять, полезно гвозди пожевать.

Это правильный совет? (*Нет*)

-Молодцы же вы ребята, Коли, Вани, Иры, Лены.

Будет все у вас в порядке, если будете соблюдать, правила личной гигиены.

6. Эстафета «Виды спорта». Каждая команда в течение одной минуты пишут виды спорта одна команда – летние, вторая – зимние.

7. Эстафета «Жмурки». У папы завязаны глаза, на руках держат ребенка, надо пройти змейкой вокруг ориентиров по подсказке мамы, обратно возвращается с открытыми глазами..

**Ведущий:** Предлагаю поиграть и участникам, и болельщикам.

Вот еще одна игра,

Вам понравится она,

Вам вопрос хочу задать,

Ваше дело отвечать.

Если вы со мной согласны

Отвечайте хором братцы

«Это я, это я, это все мои друзья!»

Если не согласны, в ответ молчите.

1. Отвечайте хором в миг

Кто здесь самый баловник.

2. Я спрошу сейчас у всех,

Кто здесь любит песню, смех?

3. Кто привык у нас к порядку

Утром делает зарядку?

4. Кто из вас скажите братцы

Забывает умываться?

5. И еще один вопрос

Кто из вас не моет нос?

Знают взрослые и дети

Что важнее всего на свете:

Папа, мама, брат, сестра-

Это дружная семья.

**Игра «Возьми кубик».**

Участвуют игроки и зрители.

Кубики разложены по кругу меньше, чем участников. Играет музыка, когда музыка перестает играть, все берут кубики, кому не хватило, выбывают из игры.

9. Эстафета «Салют». По всему залу разбросаны шарики двух цветов. Каждая команда по сигналу собирает шарики своего цвета в корзину. Собрав все шарики, команда строится на линии старта. Кто быстрее?

**Ведущий:** Прекрасно показали себя участники. Это была наша заключительная эстафета.

**Ведущий:** И вот подводим мы итоги

Какие не были б они,

Пускай спортивные дороги

Здоровьем полнят ваши дни.

Предоставляется слово жюри.

Награждения команд (*вручение медалей, грамот и большая сладка медаль для чаепития*).

**Ведущий:** Пусть все это только игра  
Но ею сказать мы хотели!  
Великое чудо- семья!  
Храните ее, берегите ее!  
Нет в жизни важнее цели!

Под песню «Я, ты, он, она – вместе дружная семья» команды и зрители выходят из зала.

- 1-ый ребенок: Мы веселые ребята,  
Мы ребята дошколята.  
Любим спортом заниматься,  
Любим весело смеяться.
- 2-ой ребенок: Мы задорная семья –  
Папа, мамочка и я.  
Мы пришли соревноваться,  
Мы готовы состязаться.
- 3-ий ребенок: Мы со спортом крепко дружим,  
Спорт для всех нас очень нужен.  
Спорт – здоровье, спорт-игра  
Скажем спорту мы – ура!
- 4-ый ребенок: Еще не рекордсмены мы,  
Еще мы дошколята,  
Растем мы все спортсменами,  
Мы – дружные ребята
- 5-ый ребенок: Стать чемпионами, все мы знаем,  
Задача сложная для всех!  
Соревноваться начинаем –  
И твердо верим в наш успех.

